

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18 \_\_\_\_\_

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 03.02.2026 г.

| День 7                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                           | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                            | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеваный                                             | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,2           | 143,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>530</b> | <b>22,7</b> | <b>22,7</b> | <b>92,5</b>    | <b>677,9</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>67,5</b> | <b>63,0</b> | <b>229,5</b>   | <b>1794,4</b>                        |                |

Шеф-повар: